



Wasser

„Ich glaube, dass ich kein Heilmittel anführen kann, das sicherer heilt, als das Wasser.“



Bewegung

„Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg.“



Ernährung

„Die Zubereitung der Speisen soll einfach und ungekünstelt sein; je näher die Speisen dem Zustand kommen, in welchem sie uns von der Natur geboten werden, desto gesünder sind sie.“



Heilpflanzen

„Vorbeugen sollt ihr durch diese Kräuter, nicht das Übel erst groß werden lassen.“



Lebensordnung

„Erst als man den Zustand ihrer Seele erkannte und da Ordnung hineinbrachte, ging es mit dem körperlichen Leiden auch besser.“



Hansjörg Vesper
Vorsitzender



Christine Geißler
Stellvertreterin



Clemens Mith
Schatzmeister



Ursula Horn
Schriftführerin



Hansjörg Vesper (Vorsitzender)
88299 Leutkirch im Allgäu
Telefon 07561 1464
info@kneipp-verein-leutkirch.de

Gerne können Sie den Kneippverein mit einer Spende unterstützen. Als gemeinnütziger Verein stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.

Bankverbindung:
Leutkircher Bank
BLZ 650 910 40
Konto 42 554 000



Jahresprogramm 2015

Nähere Infos unter

Mi, 11. März • 20 Uhr

Bocksaal

Gemüseanbau im Allgäu „Verrückt oder vernünftig?“

Roland Palm und Maria Kiefl, Bio-Gärtner aus Leidenschaft und Überzeugung und den Leutkircher Marktbesuchern bestens bekannt, erzählen von ihren Erfahrungen mit dem Gemüse- und Teekräuteranbau im Allgäu, ob sie im Rückblick etwas anders machen würden und was die Leutkircher zu diesem Projekt betragen.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 3,- Euro, Nichtmitglieder 5,- Euro

Di, 14. April • 19:30 Uhr

Altes Kloster

Körper, Geist und Emotionen

Die Referentinnen zeigen einen Weg zu einer inneren starken Mitte auf.

Isabella Baer, Heilpraktikerin erläutert die Zusammenhänge im Körper und die Wichtigkeit einer guten, ineinandergreifenden Körperchemie. Anja-Weber-Götsch erklärt, wie eigene Denkpräferenzen den Menschen prägen und das Verständnis dafür das Handeln und Entscheiden optimiert.

Für Marlis Dislich sind Emotionen ein wichtiger Faktor der Lebensordnung. Sie können zur Gesundheit beitragen, aber auch krank machen.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 3,- Euro, Nichtmitglieder 5,- Euro

Sa, 18. April

Treffpunkt zur Wanderung: 12 Uhr Parkplatz Waldfriedhof

Treffpunkt der Nichtwanderer: 14:30 Uhr für Fahrgemeinschaften Eschachparkplatz

Wanderung und Besichtigung der „Kleinen Hofmolkerei“

Die Wanderung führt über den Römerweg nach Aichstetten. Dort besichtigen wir den Biobauernhof der Familie Fleck. Rückkehr mit dem Zug oder Bus in Absprache mit den Teilnehmern. Anmeldung gerne, aber nicht erforderlich, bei Hansjörg Veser, Tel. 07561 1464

Kosten: keine

Sa, 2. Mai • 9:30 Uhr – 11:00 Uhr

Treffpunkt: am Gänsbühl (beim Rathaus) in Leutkirch

„Die richtige Würze“

Wildkräuter-Wanderung auf die Wilhelmshöhe

Veranstalter: Heimatpflege Leutkirch und Kneippverein Leutkirch, Hildegard Lott

Fr, 8. Mai • 18 Uhr

Kneippanlage Balterazhofer Straße

Kneippbad-Eröffnung

Die Kneippssaison 2015 wird eröffnet. Venentrainerin Christine Geißler hat ein kleines Venengymnastik-Programm vorbereitet.

Mo, 11. Mai • 19:30 Uhr

Torhaus, Raum C

Venentraining

Venenerkrankungen gehören heute mit zu den häufigsten Zivilisationserkrankungen. Diese Situation ist sicherlich Grund genug, sich mit diesem Thema bezüglich sinnvoller Gesundheitsförderung und Prävention zu beschäftigen. Referentin Christine Geißler ist ausgebildete Venentrainerin nach Kneipp.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 3,- Euro, Nichtmitglieder 5,- Euro

Sa, 16. Mai

Aktionstag auf dem Frühlingsfest

„Lasst uns zusammen feiern!“

25 Jahre Umweltkreis Leutkirch

Alle im Umweltkreis Leutkirch engagierten Vereine präsentieren sich auf Info-Ständen.

Wenn wegen schlechtem Wetter das Frühlingsfest ausfällt, ist der Aktionstag am 6. Juni auf dem Bauernmarkt.

So, 13. September 12 Uhr

Treffpunkt Eschachparkplatz Leutkirch, Fahrgemeinschaften

Wasserschmeckerweg

Leichte Wanderung mit Bernd Schmid bei Buchenberg. Anmeldung gerne, aber nicht erforderlich bei Bernd Schmid unter 07561 5797

Kosten: Kneipp-Mitglieder 3,- Euro, Nichtmitglieder 5,- Euro

Do, 12. November • 19 Uhr

Nebenzimmer Hotel Post

Jahreshauptversammlung

Zum Saisonabschluss 2015 sind Mitglieder und Freunde des Kneippvereins zur Jahreshauptversammlung eingeladen.

Fortlaufende Veranstaltungen

Erster und dritter Montag im Monat • 14:30 – 15:30 Uhr

Kneippbad Wilhelmshöhe, Balterazhofer Straße, Leutkirch

Bewegungsgruppe

Isabella Baer, Heilpraktikerin

Wir bewegen uns bei jedem Wetter – ähnlich der chinesischen Tradition

„Bewegung im Park“.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 4,- Euro, Nichtmitglieder 5,- Euro

Montag, 26. Mai • 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

weitere Termine am 25. August und 24. November

Altes Kloster

Frauengespräche

Isabella Baer, Heilpraktikerin

Gespräche können motivieren, inspirieren, relativieren. Wir können oft profitieren und Gespräche stärken unser Immunsystem.

Kosten: Kneipp-Mitglieder 5,- Euro, Nichtmitglieder 6,- Euro, jeweils inkl. eines Getränks

Der Kneipp-Verein empfiehlt

Immer montags • ab 17.00 Uhr bei guter Witterung

Bouleplatz Leutkirch

Treffen der Boulefreunde

Die Boulefreunde treffen sich zum gemeinsamen Spiel.

Interessierte willkommen, keine Kosten

Jeden 4. Montag im Monat • 20 Uhr

Dorfhalle Urlau

Tänze der Völker

Freunde des Tanzes treffen sich zu Kreis- und Reihentänzen, flott und meditativ. Neueinsteiger immer willkommen, keine Kosten

Kontakt: Ehepaar Springer, 07567 1400

Geplante Termine für 2015: 23.3., 27.4., 13.5., 22.6., 27.7., 24.8., 28.9., 26.10., 23.11.

Fr, 4. September • 20 Uhr

Vortrag des Imkervereins Leutkirch

Sebastian Kneipp und seine Lehre

Isabella Baer, Heilpraktikerin, stellt die 5 Wirkprinzipien und praktische Anwendung vor.