

Mitmachen!

Seien Sie mit dabei. Jede große und kleine Mitarbeit hilft der Idee weiter.

Mitglied werden!

Die Kneippidee kann sich nur durch Mitgliedschaften verbreiten. Rufen Sie uns an, wir senden Ihnen gerne unsere Beitrittserklärung zu. Oder Sie besuchen unsere Homepage: www.kneipp-verein-leutkirch.de. Dort finden Sie unter der Rubrik Mitgliedschaft die Beitrittserklärung, die Beitragsordnung und unsere Satzung.

Mitglieder haben viele Vorteile!

siehe „Ihre Vorteile als Mitglied im Kneipp-Verein Leutkirch“

Mutig

einsteigen in das Gesundheitsprogramm. Informieren Sie sich über die 5 Säulen der Kneipplehre mit immer aktuellen Tipps unter: www.kneippbund.de

Mit Spenden unterstützen!

Sie sind schon in vielen Vereinen Mitglied und möchten sich nicht mehr weiter verpflichten. Dann können Sie gerne auch mit einer Direktspende den Kneippverein Leutkirch unterstützen.



Bankverbindung: Volksbank Allgäu-Oberschwaben
IBAN DE58 6509 1040 0053 5540 00 • BIC: GENODES1LEU

Der Kneipp-Verein empfiehlt

Umweltkreis Leutkirch

Der Umweltkreis, ein Zusammenschluss an Natur und Umwelt interessierter Gruppierungen in Leutkirch, bietet ein interessantes Jahresprogramm.

Freitag, 16. Juli 2021

Besichtigung der Bioland-Gärtnerei AllgäuStauden in Weipoldshofen

Freitag, 1. Oktober 2021 • 15 bis 17 Uhr

Demeter-Hof Fleck, Eschach 7, 88317 Aichstetten

TischGenossen informieren über nachhaltige Nutztierhaltung

Jonas Notz, Herbert Fleck und Michaela Weber stellen bei einer Hofführung die Ziele der Tischgenossen vor. TischGenossen, Umweltkreis Leutkirch, Kneipp-Verein Leutkirch, Tierschutzverein Leutkirch und Stadt Leutkirch, Projekt KERNiG

Wir bitten um Beachtung der Hinweise in der SZ.

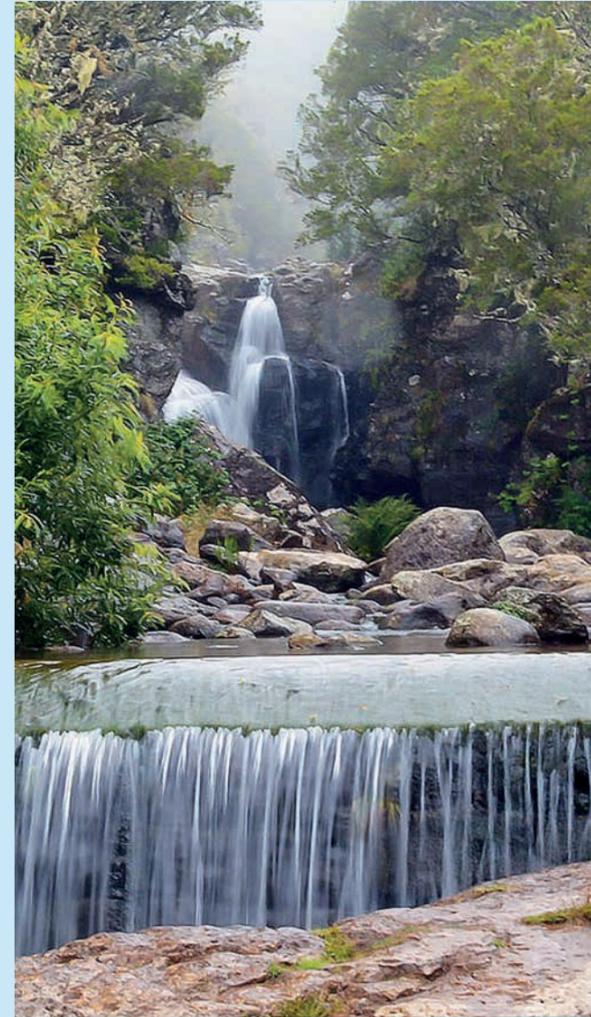
Aktionszeitraum im Frühsommer 2021

Stadtradeln

Treten Sie in die Pedale und machen Sie mit! Jeder Radkilometer zählt und trägt zu einem guten Klima bei.

Anmeldung über das Internetportal, das Team „Kneippverein Leutkirch“ heißt Sie willkommen.

Informationen und der Link zum Anmelden auch unter www.kneipp-verein-leutkirch.de oder bei Ursula Horn, Telefon 07561 1491



Ihre Vorteile als Mitglied im Kneipp-Verein Leutkirch:

- ✓ Sie erhalten die monatliche Zeitschrift das „Kneipp-Journal“
- ✓ Sie können die Angebote Ihres Kneipp-Vereins zu ermäßigten Preisen nutzen
- ✓ Aktive Mitwirkung im Vereinsgeschehen möglich
- ✓ Ermäßigung bei Fortbildungen in der Sebastian-Kneipp-Akademie
- ✓ Ermäßigung bei Kur- und Urlaubsaufenthalten in den Häusern des Kneipp-Bundes
- ✓ Zugang zu den Internet-Seiten des Kneipp-Bundes mit Gesundheitstipps u.v.m.

Die Lehre von Pfarrer Kneipp und die Mitgliedschaft in einem Kneipp-Verein lohnen sich immer!

Liebe Kneipp-Interessierte, Wasser ist erneut unser Jahresmotto, denn nahezu alle unsere Programmpunkte aus dem Vorjahr konnten wir nicht anbieten. Es passt auch 2021!

2021 feiert die Kneipp Bewegung den 200. Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp. Seine Beobachtungen der gesundheits-fördernden und vorbeugenden Wirkung der Anwendungen mit Wasser trugen ihm den Namen „Wasserdoktor“ ein. Kalt und warm, wechselnd, auch als Waschungen und Güsse werden sie angewendet. Unsere Kneippanlage an der Balterazhofer Straße lädt ein eigene Erfahrungen mit dem Wassertreten zu machen.

Und wir sind sehr stolz, dass auf unsere Initiative und mit großem Engagement der Vorstandschaft der Bewegungspark am Stadtweiher entstanden ist. Damit hat Leutkirch ein neues attraktives Angebot zur Gesundheitsförderung. Und der Weg zum Wasser – ob im Freibad Stadtweiher oder ein Besuch der Kneippanlage – ist nicht weit.

Mit kneippischen Grüßen
Ihr Vorstand des Kneippvereins Leutkirch



Bankverbindung: Volksbank Allgäu-Oberschwaben
IBAN DE58 6509 1040 0053 5540 00 • BIC: GENODES1LEU



Jahresprogramm 2021

Nähere Infos unter

Donnerstag, 29. April 2021 • 19 Uhr
Altes Kloster, Begegnungsstätte

Jahreshauptversammlung

Zum Auftakt der Kneipp-Saison 2021 sind Mitglieder und Freunde des Kneippvereins zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Das Vorstandsteam freut sich über eine rege Teilnahme der Mitglieder des Vereins, aber auch aller am Verein und dem Programm Interessierten. Gemütliches Beisammensein zum Abschluss. Der Vorstand bereitet einen kleinen Imbiss vor und freut sich über eine Spende.

Freitag, 30. April 2021 • 18 Uhr
Kneippanlage Balterazhofer Straße

Kneippbad-Eröffnung

Die Kneippseason 2021 wird eröffnet. Venentrainerin Christine Schmelzenbach hat ein kleines Venengymnastik-Programm vorbereitet.



Donnerstag, 24. Juni 2021 • 17 Uhr
Treffpunkt Waldfriedhof

Wasser aus sieben Brunnlein

Siebenbrunnen ist zwar kein Geheimtipp mehr, aber die über Niederhofen gelegene Quelle, schön gefasst und 2019 neu gestaltet, ist das Ziel der Feierabend- Wanderung durch den Stadtwald. Mitglieder des Wasservereins Niederhofen erzählen von „ihrem“ Wasser und seiner Qualität. Ein kleiner Imbiss gegen Spende wird vorbereitet. Kosten: Kneipp-Mitglieder 3 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro

Donnerstag, 24. Juni 2021 • 19:30 Uhr
Altes Kloster, Begegnungsstätte

Psychosomatische Symptome und Depression

Was tun und was beachten. Vortrag von Isabella Baer „In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“, diesem Ausspruch beleuchten wir am diesem Abend. Hilfe zur Selbsthilfe. Naturheilkundliche Möglichkeiten aus altbewährtem und neue Erkenntnisse werden besprochen, ebenso welche Laboruntersuchungen machen Sinn und wer begleitet einen komplementären Weg. Eintritt: Kneipp-Mitglieder 8 Euro, Nichtmitglieder 10 Euro

Samstag, 26. Juni 2021
Treffpunkt Bahnhof Leutkirch

Übers Wasser gehen!

Das ist auf der Landesgartenschau in Überlingen möglich! Wir starten 2021 einen neuen Versuch die Landesgartenschau am Bodensee zu besuchen. Wir planen den Tagesausflug in Kooperation mit Hutter Reisen. Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Anmeldung direkt bei der Firma Hutter Reisen Kontakt: Tel. 07561 98000 oder info@hutter-reisen.de Kosten für die Busfahrt: Mitglieder 17 Euro, Nichtmitglieder 20 Euro Eintritt Landesgartenschau: 15 Euro (Gruppentarif ab 20 Personen)

Sonntag, 5. September 2021 • 13 Uhr

Treffpunkt Parkplatz Seelhausweg zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Die Gestratzer Wasserwelten

Eine Ferien-Nachmittagswanderung. Länge ca. 8km. Bereits am Ausgangspunkt, dem Gestratzer Dorfplatz, dreht sich alles ums Thema Wasser. Der gut zugängliche Dorfbach, ein künstlicher Bachlauf und der sehenswerte Dorfbrunnen laden zum Spielen, Schauen und Entspannen ein. Von den „Gestratzer Wasserwelten“ führt die Nordschleife des Weges am Kaplaneibach entlang nach Brugg. Von dort geht es über Hochglend weiter in den Osterwald und zum Markttobelbach. Sehenswert ist die schön gelegene Badwirtschaft in Malleichen. Einkehr dort. Kosten: Kneipp-Mitglieder 3 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro

Donnerstag, 30. September 2021 • 19:30 Uhr
Bocksaal

Jede Menge Wasser-Wissen

Mit diesem Abend möchte der Kneippverein das Jahresthema Wasser abschließen. Davor gibt es aber noch jede Menge Wissen rund um unser „täglich Wasser“. Der Verein hat Referenten eingeladen, die zum Leutkircher Wasser informieren: woher kommt unser Wasser, ist es belastet? Und kann

unser Leutkircher Wasser mit dem angebotenen Mineralwasser mithalten oder ist es gar besser? Viele Fragen und spannende Antworten durch Impulsvorträge. In der Pause und am Ende kann in lockerer Atmosphäre mit den Referenten diskutiert werden. Eintritt frei, Getränke und Imbiss gegen Spende

7. November bis 10. November 2021

Verwöhntage im Kurhotel St. Josef in Bad Wörishofen

Ein Kurzurlaub zum Verwöhnen lassen mit Vollpension und folgenden Anwendungen: 1 warmer Rückenguss, 1 Teilmassage, 2 Kneippanwendungen, 1 Packung für Rücken (Moor und Ziegenbutter 20 Min.), 1 kl. Gesichtsbildung „Wellness“ 40 Min. Absprache der Anfahrt, evt. Fahrgemeinschaften, Anmeldung bis Freitag 10.09.2021 erforderlich. Anmeldeformular beim Verein anfordern. Kosten: je nach Zimmerkategorie – Einzel- oder Doppelzimmer – von 359 Euro bis 383 Euro. Informationen zum Kurhotel St. Josef: www.kneippkurhaus-st-josef.de

Fortlaufende Veranstaltungen

Termine am Abend von 19:30 Uhr – 21:30 Uhr:

Donnerstag, 25. März, 23. September oder 25. November 2021

Termine am Nachmittag von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

Mittwoch, 19. Mai oder 25. August 2021

Frauengespräche

Vorbeikommen und reinschauen. Altes Wissen und neue Erkenntnisse teilen, für die Gesundheit und die Seele. Gerne eigene Themen einbringen. Leitung Heilpraktikerin Isabella Baer. Anmeldung nicht erforderlich. Kosten: Kneipp-Mitglieder 5 Euro, Nichtmitglieder 6 Euro inkl. eines Getränks Veranstaltungsort erfragen unter 07565 9159722 (Isabella Baer) oder (07561 71729 Sabine Kimmerle)

Kneipp für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Mittwoch, 30. Juni 2021 • 14:30 Uhr
Treffpunkt Kneippanlage

Kneipp-Wasserspaß für Kinder

Spiele rund ums Kneippbecken gehören zu diesem Nachmittag. Anmeldung gerne, aber nicht erforderlich bei Margit Beckers unter Telefon 07561 6881 Anmeldung: keine Kosten: keine



Wasser

„Ich glaube, dass ich kein Heilmittel anführen kann, das sicherer heilt, als das Wasser.“



Bewegung

„Der beste Weg zur Gesundheit ist der Fußweg.“



Ernährung

„Die Zubereitung der Speisen soll einfach und ungekünstelt sein; je näher die Speisen dem Zustande kommen, in welchem sie uns von der Natur geboten werden, desto gesünder sind sie.“



Heilpflanzen

„Vorbeugen sollt ihr durch diese Kräuter, nicht das Übel erst groß werden lassen.“



Lebensordnung

„Erst als man den Zustand ihrer Seele erkannte und da Ordnung hineinbrachte, ging es mit dem körperlichen Leiden auch besser.“